

Oefeningen: creatief rond Gezonde Lucht

Theater: "De Reiziger van de Wind"

Doel: Spelen en verbeelden hoe lucht beweegt, leeft en mensen beïnvloedt.

Duur: 15-20 minuten

Oefening:

1. **Warm-up:** Vraag de groep om zich voor te stellen dat ze lucht zijn: hoe bewegen ze? Zijn ze een zachte bries, een storm, of een draaiende wervelwind? Laat hen dit fysiek uitbeelden.
2. **Improvisatie:** Stel de scène in: de lucht reist door verschillende plekken – een drukke stad, een bos, een strand. Hoe verandert de lucht daar? Hoe reageren mensen en dieren?
3. **Uitdaging:** Laat groepjes van 3-4 een korte scène maken waarin de lucht een "onzichtbaar personage" is. Laat de lucht een rol spelen: een helper, een bedreiging of een stille toeschouwer.
4. **Reflectie:** Bespreek hoe lucht in hun scènes invloed had op de wereld.